

## **Nystartad scen för musik och mindfulness i Solna**

Den 25 mars går startskottet för en nystartad konsertserie för folk och världsmusik på Överjärva gård. Under parollen ” stor musik i intimt format” kommer det att bjudas på soppa och artister i världsklass sista torsdagen i varje månad under 2010.

- Det känns underbart att presentera ett program med några av de bästa inom svensk folk och världsmusik, säger Hanna Monthan, ordförande i MindfulMusic och initiativtagare till konsertserien. Under invigningen har vi t.ex. Väsen på scenen och följande datum följer vi upp med Lena Willemark, Johan Hedin m.fl. Att kunna erbjuda allt detta på en så vacker plats som Överjärva gård känns fantastiskt.

Alla levande varelse har behov, behov som särskiljer dem från varandra och gör dem unika. Jag är övertygad om att ett basalt behov hos människan är att vara i balans. En balans som kan vara svår att uppnå i vårt stressade samhälle, där individen lätt glömmer sig själv på grund av alla krav utifrån.

MindfulMusic vill skapa en plattform, en scen, en plats för kontemplation och musik. En oas i samhället där vi kan erbjuda de två saker som vi anser kan hjälpa människor till balans: Mindfulness och Musik i kombination.

När vi skapar en scen för musik, skall den inte endast bli en plats där man kan få en härlig konsertupplevelse. Det skall vara en plats som man lämnar med nya tankar och funderingar.

### **Kontakt**

[www.mindfulmusic.se](http://www.mindfulmusic.se)

**Ivan Monthan / Pressansvarig**

[press@mindfulmusic.se](mailto:press@mindfulmusic.se)

0736-797 656

**Hanna Monthan / Ordförande MindfulMusic**

[info@mindfulmusic.se](mailto:info@mindfulmusic.se)

073-991 73 48